



รายงานฉบับสมบูรณ์

โครงการส่งเสริมอาชีพด้านคหกรรมศาสตร์
เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ
งบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568



ผู้รับผิดชอบโครงการ : ผู้ช่วยศาสตราจารย์รุ่งฤทัย รำพึงจิต
คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร
โทร. 02 665 3888 ต่อ 8275-8276 www.hec.rmuthp.ac.th



คำนำ

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์ งบประมาณรายได้ ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2568 ดำเนินการจัดอบรมวันที่ วันที่ 22 พฤษภาคม 2568 ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ยานนาวา กรุงเทพมหานคร ผู้เข้าอบรมจำนวน 30 คน นี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยความช่วยเหลืออย่างดียิ่งของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ธนภพ โสตรโยม คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ ผู้ที่ให้ความช่วยเหลือทั้งด้านคำปรึกษาแนะนำ ตลอดจนการอำนวยความสะดวกในจัดโครงการ

ขอขอบคุณ นายลิขิต ลิ้มสรวย ผู้อำนวยการโรงเรียนผู้สูงอายุ ยานนาวา กรุงเทพมหานคร ช่วยประสานงาน เอื้อเฟื้อสถานที่ และให้ความร่วมมือในการจัดอบรมโครงการครั้งนี้

ขอขอบคุณคณะกรรมการอำนวยการ หัวหน้าสาขาวิชา วิทยากร ผู้รับผิดชอบโครงการ ผู้ประสานงาน พนักงานขับรถ และนักศึกษาผู้ช่วยสอนทุกท่านที่ได้สละเวลาไปให้ความรู้แก่ชุมชนเพื่อพัฒนาอาชีพให้แก่กลุ่มผู้สูงอายุ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์รุ่งฤทัย ราพิงจิต
ผู้รับผิดชอบโครงการ
งานบริการวิชาการแก่สังคม ฝ่ายบริหาร
คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	1
สารบัญ	2
บทสรุปผู้บริหาร	3
ส่วนที่ 1 รายละเอียดโครงการ	5
ส่วนที่ 2 ผลการดำเนินโครงการ	13
ส่วนที่ 3 สรุปผลและข้อเสนอแนะ	37
ภาคผนวก	43
1. อนุมัติโครงการ	
2. ตารางอบรม	
3. คำสั่งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ	
4. อนุมัติวิทยากร	
5. ใบลงทะเบียนผู้เข้าอบรมโครงการ	
6. แบบประเมินความพึงพอใจ	

บทสรุปผู้บริหาร

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์ งบประมาณรายได้ ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2568 มีการวางแผนดำเนินการอย่างเป็นระบบ นับตั้งแต่การศึกษาสภาพปัจจุบัน ปัญหาและความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย การกำหนดจุดพัฒนา การวางแผน การปฏิบัติงานตามแผน การติดตามผล และประเมินโครงการ เพื่อนำผลการประเมินโครงการไปใช้ในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่อง และเป็นระบบ

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์ งบประมาณรายได้ ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2568 มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พัฒนาศักยภาพในการทำงานของตนเอง เพื่อสร้างรายได้ให้กับตนเอง และเพื่อให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ดำเนินการจัดอบรม วันที่ 22 พฤษภาคม 2568 ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร ผู้เข้าอบรมจำนวน 30 คน จำนวน 3 หลักสูตร ได้แก่

1. หลักสูตรศิลปะจากกระดุม

ดร.เกศทิพย์	กรี่เงิน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อชชา	หัตยานานนท์
2. หลักสูตรสลัดโรลลุยสวน และพินช์สีทับทิม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพรรณิการ์	โกสุม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์นันทวัน	ชมโฉม
3. หลักสูตรมาลัยขำร่วยแบบกลม และมาลัยขำร่วยผ้าเช็ดหน้า

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศกรินทร์	หงส์รัตนาวรกิจ
นางสาวมธุรส	ชมจิตต์

ผลการประเมินโครงการแล้วเสร็จตามเวลาที่กำหนดและดำเนินการตามแผนใน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ดังนี้

1. สอดคล้องกับตัวชี้วัดความสำเร็จตามแผนพัฒนามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ฉบับที่ 13 (พ.ศ. 2566 – 2570)

ตัวชี้วัดตามแผนพัฒนามหาวิทยาลัยฯ ฉบับที่ 13 (พ.ศ. 2566 – 2570)	ค่าเป้าหมาย		ผลการ ดำเนินงาน
	หน่วยนับ	จำนวน	
3.1.1 จำนวนผู้ประกอบการที่ได้รับการพัฒนาทักษะ (Up-skilling/Re-skilling)	ราย	6	6

2. สอดคล้องกับตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดโครงการ	ค่าเป้าหมาย		ผลการดำเนินงาน
	หน่วยนับ	จำนวน	
1. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	จำนวน	30	30

3 สอดคล้องกับตัวชี้วัดความสำเร็จตามยุทธศาสตร์การจัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (โปรดใส่เครื่องหมาย X ในผลผลิตที่สอดคล้อง)

☒ ผลผลิต: ผลงานการให้บริการวิชาการ

ดัชนีชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	
	หน่วยนับ	จำนวน
จำนวนเทคโนโลยีนวัตกรรมในการให้บริการวิชาการแก่ชุมชน	เทคโนโลยี/นวัตกรรม	3

4. ตัวชี้วัดตามผลผลิต

☒ ผลผลิต: ผลงานการให้บริการวิชาการ

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
เชิงปริมาณ			
1. ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ	ร้อยละ	85	96.67
เชิงต้นทุน			
2. ค่าใช้จ่ายของการให้บริการวิชาการตามงบประมาณที่ได้รับจัดสรร	บาท	80,000	80,000

ผลการประเมินทุกด้านของโครงการส่งเสริมอาชีพด้านคหกรรมศาสตร์เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ งบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 จะใช้เป็นข้อมูลในการพัฒนากระบวนการดำเนินงาน เพื่อให้การดำเนินงานเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการดำเนินงานต่อไป

ผู้ช่วยศาสตราจารย์รุ่งฤทัย ราพิงจิต
ผู้รับผิดชอบโครงการ
งานบริการวิชาการแก่สังคม ฝ่ายบริหาร
คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ส่วนที่ 1
รายละเอียดโครงการ

ส่วนที่ 1

รายละเอียดโครงการ

แบบ ง.6

(ฉบับปรับปรุงใหม่ มีนาคม พ.ศ. 2567)



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร
โครงการบร่ายจ่ายอื่น
หน่วยงาน คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์

1. ชื่อโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์
2. ลักษณะโครงการ

☐ การอบรม (การบรรยาย/การฝึกปฏิบัติ)	☐ การวิเคราะห์ การทดสอบ การตรวจสอบ
☐ การประชุม/การสัมมนาทางวิชาการหรือ เชิงปฏิบัติการ	☒ การฝึกอบรมเพื่อถ่ายทอดความรู้เทคโนโลยี
☐ การดูงาน การฝึกศึกษา	☐ การให้บริการข้อมูล การเผยแพร่ความรู้ผ่านสื่อต่าง ๆ
☐ การจัดงาน การจัดงานนิทรรศการ	☐ อื่น ๆ
3. แหล่งงบประมาณ

☐ งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.
☒ งบประมาณรายได้ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568
☐ งบประมาณอื่นๆ.....โปรดระบุ.....
4. แผนงาน
 - 4.1 แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

☒ ผลผลิต ผลงานการให้บริการวิชาการ
☐ ผลผลิต ผลงานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
 - 4.2 แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต

☐ ผลผลิต ผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์
☐ ผลผลิต ผู้สำเร็จการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
☐ โครงการพัฒนาและผลิตกำลังคนของประเทศเพื่อรองรับนโยบาย Thailand 4.0
☐ โครงการการพัฒนาหลักสูตรอบรมออนไลน์เพื่อส่งเสริมความสามารถในการใช้ภาษาอังกฤษ ด้านธุรกิจการท่องเที่ยวของคนในชุมชนกลุ่มภาคกลางตอนล่าง 1 (สภข.)
☐ โครงการพัฒนาศักยภาพการสื่อสารต่อต้านยาเสพติดเพื่อการเป็นผู้นำเยาวชนในศตวรรษที่ 21 (ทสม.)
 - 4.3 แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้

☐ โครงการ IGJ – educenter การพัฒนาระบบการเรียนการสอนด้วย Integrated e-Learning Platform Open Online Course (สอน.)

 - 4.4 แผนงานบูรณาการ
โปรดระบุ.....

5. ยุทธศาสตร์ชาติ

- ☐ ข้อ 2 ด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน (เลือกแผนแม่บทข้อ 8)
- ☒ ข้อ 3 ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพมนุษย์ (เลือกแผนแม่บทข้อ 11, ข้อ 12 หรือข้อ 23)

6. แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ

- ☐ ข้อ 8 ผู้ประกอบการและวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมยุคใหม่
- ☐ ข้อ 11 ศักยภาพคนตลอดชีวิต
- ☒ ข้อ 12 การพัฒนาการเรียนรู้
- ☐ ข้อ 23 การวิจัยและพัฒนานวัตกรรม

7. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 (พ.ศ. 2566 – 2570)

- ☐ หมายเหตุที่ 1 เกษตร และเกษตรแปรรูปมูลค่าสูง
- ☐ หมายเหตุที่ 2 การท่องเที่ยว เน้นคุณค่า
- ☐ หมายเหตุที่ 3 ฐานการผลิตยานยนต์ไฟฟ้า
- ☐ หมายเหตุที่ 4 การแพทย์ และสุขภาพครบวงจร
- ☐ หมายเหตุที่ 5 ประสิทธิภาพ การลงทุนและโลจิสติกส์
- ☐ หมายเหตุที่ 6 อีเล็กทรอนิกส์ อัจฉริยะ และบริการดิจิทัล
- ☐ หมายเหตุที่ 7 SMEs วิสาหกิจ ชุมชนและวิสาหกิจเพื่อสังคมเติบโต อย่างต่อเนื่อง ยั่งยืน
- ☐ หมายเหตุที่ 8 พื้นที่และเมืองมีความเจริญ ทันสมัยและน่าอยู่
- ☐ หมายเหตุที่ 9 ความยากจนข้ามรุ่นลดลงและได้รับความคุ้มครองทางสังคมเพียงพอ เหมาะสม
- ☐ หมายเหตุที่ 10 เศรษฐกิจหมุนเวียนและสังคมคาร์บอนต่ำ
- ☐ หมายเหตุที่ 11 การลดความเสี่ยงจากภัยธรรมชาติและการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ
- ☒ หมายเหตุที่ 12 กำลังคนมีสมรรถนะสูงตอบโจทย์การพัฒนาแห่งอนาคต
- ☐ หมายเหตุที่ 13 ภาครัฐที่มีสมรรถนะสูง

8. ความสอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์

- ☐ ยุทธศาสตร์ที่ 1 มุ่งความเป็นเลิศในเทคโนโลยีเชิงปฏิบัติที่สร้างมูลค่าให้กับเศรษฐกิจและสังคม
- ☐ ยุทธศาสตร์ที่ 2 สร้างความเข้มแข็งของมหาวิทยาลัยฯ ตอบรับการเปลี่ยนแปลง
- ☒ ยุทธศาสตร์ที่ 3 พัฒนามหาวิทยาลัยฯ ให้เป็นแหล่งเรียนรู้และสร้างประโยชน์ให้กับชุมชน สังคม

9. ความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์เชิงยุทธศาสตร์

3.1 เพื่อให้มหาวิทยาลัยเป็นแหล่งสร้างและพัฒนาผู้ประกอบการ

10. ความสอดคล้องกับกลยุทธ์

1. Integrated Innovator มุ่งสร้างนวัตกรรมที่บูรณาการความรู้ & สร้างสรรค์งานแบบมีอาชีพ

11. หลักการและเหตุผล

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ได้กำหนดนโยบายหลายประการในการบริหารจัดการมหาวิทยาลัยฯ วิสัยทัศน์ “ราชมงคลพระนคร” มหาวิทยาลัยแห่งเทคโนโลยี นวัตกรรม และการบูรณาการ” และพันธกิจ “สร้างฐานข้อมูลคุณภาพ เพื่อสร้างสรรค์งานวิจัยและต่อยอดนวัตกรรมใหม่ ๆ ที่ตอบสนองต่อความต้องการของสังคมและชุมชน และ บริการวิชาการต่ออุตสาหกรรมเป้าหมาย เพื่อยกระดับการพัฒนาอย่างยั่งยืน” ทั้งนี้เพื่อผลิตบัณฑิตด้านวิชาชีพให้เป็นที่ยอมรับของสถานประกอบการ อันจะนำไปสู่การพัฒนาประเทศที่ยั่งยืนแล้ว รวมถึงการส่งเสริมงานด้านวิจัยและบริการวิชาการให้ชุมชนและประชาชนมีโอกาสได้รับความรู้ เพิ่มทักษะและส่งเสริมความสามารถด้านวิชาชีพได้ตลอดเวลา

ปัจจุบันกลุ่มผู้สูงอายุ ถือเป็นกลุ่มที่มีสัดส่วนของผู้ประสพภาวะยากลำบากสูงกว่าวัยอื่นทั้งหมด ความยากจนเป็นปัจจัยแรก ที่นำมาสู่ภาวะดังกล่าว เนื่องจากผู้สูงอายุส่วนใหญ่ไม่ได้ทำงาน ไม่มีหลักประกันทั้งในรูปแบบ เงินบำนาญ เงินออม และมีโอกาสจำกัดที่จะทำงานภาคแรงงานในระบบ เนื่องจากมีการศึกษาน้อย

การขาดความชำนาญในการใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่ การมีจำนวนบุตรที่จะเป็นผู้ให้การเกื้อหนุนด้านการเงินลดลง เป็นลำดับ ประกอบกับ ความเสื่อมของสภาพร่างกายตามวัยและโรคภัยที่มากขึ้น ก่อให้เกิดภาวะการพึ่งพาที่สูงขึ้น และมีความต้องการการดูแลระยะยาวจากสังคม จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญในการยกย่องให้การดูแล สุขภาพจิต สุขภาพกายให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี เป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร มีวิสัยทัศน์ “ยืนหนึ่งด้านคหกรรมศาสตร์ เชี่ยวชาญนวัตกรรมสร้างสรรค์ เป็นที่พึ่งของสังคมฐานวิถีชีวิตใหม่” มีนโยบายบริหารจัดการด้านการบริการวิชาการ คือ สร้างเครือข่ายความร่วมมือกับภาครัฐและภาคเอกชน และสร้างความสัมพันธ์กับชุมชนและท้องถิ่น มีบุคลากรที่มีความรู้ ความเชี่ยวชาญในด้านต่าง ๆ เป็นที่ยอมรับทั้งในประเทศและต่างประเทศ อาทิ ในด้านอาหาร เครื่องดื่ม การพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร การแกะสลักผักผลไม้ การออกแบบและตัดเย็บเครื่องแต่งกาย ผลิตภัณฑ์ของใช้ของประดับตกแต่ง งานศิลปะประดิษฐ์ และการประดิษฐ์ของขวัญของที่ระลึก ฯลฯ ได้เล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุ จึงจัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอย่างมีศักดิ์ศรี พึ่งตนเองได้ สะท้อนความมีคุณค่าในตนเองได้ ใช้ความรู้ความสามารถของตนให้เกิดประโยชน์ทั้งต่อตนเองและสังคม เกิดเป็นคุณลักษณะทางเศรษฐกิจที่ดีของผู้สูงอายุในบริบทการสร้างรายได้ ลดการเกิดภาระของผู้ที่เกี่ยวข้อง เกิดความภูมิใจ ดำรงชีวิตอยู่ในชุมชนของตนได้อย่างมีคุณภาพ สมเหตุสมผลและสมวัย

12. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พัฒนาศักยภาพในการทำงานของตนเอง
2. เพื่อสร้างรายได้ให้กับตนเอง
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

13. การบูรณาการองค์ความรู้ระหว่างสาขาวิชา

- 1) บูรณาการกับคณะวิชา/หน่วยงาน
คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์
- 2) บูรณาการกับสาขาวิชา
 1. ออกแบบแฟชั่นและการจัดการสินค้า
 2. อาหารและโภชนาการ
 3. คหกรรมศาสตร์ประยุกต์
- 3) องค์ความรู้ที่ต้องการบูรณาการข้ามศาสตร์
 1. การออกแบบผลิตภัณฑ์จากผ้าไทย
 2. อาหารและขนม
 3. งานประดิษฐ์จากวัสดุธรรมชาติ

14. กลุ่มเป้าหมาย

1.บุคลากรบุคลากร กลุ่มผู้สูงอายุในจังหวัดกรุงเทพมหานคร	จำนวน 30 คน
2.นักศึกษา	จำนวน - คน
รวมจำนวนทั้งสิ้น 30 คน	

15. ผู้เข้าร่วมโครงการ

1. วิทยากร/ผู้ติดตามวิทยากร	จำนวน 3 คน
2. คณะกรรมการดำเนินโครงการ/พนักงานขับรถยนต์	จำนวน 7 คน
รวมจำนวนทั้งสิ้น 10 คน	

16. วันและสถานที่ดำเนินโครงการ

วันที่ดำเนินโครงการ วันที่ 22 พฤษภาคม 2568

สถานที่ดำเนินโครงการ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร

รูปแบบการดำเนินงาน ☒ Onsite ☐ Online ☐ แบบผสมผสาน (Onsite & Online)

หากกรณีดำเนินโครงการเป็นระยะ ให้ระบุแยกระยะให้ชัดเจน

1) ระยะที่ 1 ช่วงเวลาดำเนินโครงการ สถานที่

รูปแบบการดำเนินงาน ☐ Onsite ☐ Online ☐ แบบผสมผสาน (Onsite & Online)

2) ระยะที่ 2 ช่วงเวลาดำเนินโครงการ สถานที่

รูปแบบการดำเนินงาน ☐ Onsite ☐ Online ☐ แบบผสมผสาน (Onsite & Online)

17. การดำเนินโครงการ

กิจกรรม	พ.ศ. 2567			พ.ศ. 2568								
	ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4		
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1. การวางแผนปฏิบัติงาน												
- จัดทำร่างและรายละเอียดโครงการฯ												
2. การดำเนินงาน												
- ดำเนินโครงการ												
3. การติดตามและการประเมินผล												
- ทำแบบประเมินโครงการ เมื่อสิ้นสุดโครงการ												
- รายงานผลการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์												

18. แผนการเบิกจ่ายงบประมาณ

แผนการเบิกจ่ายงบประมาณ	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
									0.080			

(โปรดแนบแผนปฏิบัติการประจำปีหน้าที่ปรากฏชื่อโครงการด้วยเพื่อประกอบการอนุมัติดำเนินโครงการ)

19. รายละเอียดงบประมาณที่ใช้ในการจัดโครงการ

งบประมาณเงินรายได้ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 งบรายจ่ายอื่น จำนวน 80,000 บาท (แปดหมื่นบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายโดยมีเจ้าหน้าที่การเงินของคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ ตรวจสอบงบประมาณดังนี้

1. ค่าตอบแทน	รวม	10,800	บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรภายใน (3 คน x 6 ชั่วโมง x 600 บาท)		10,800	บาท
2. ค่าใช้สอย	รวม	8,800	บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มของคณะกรรมการ วิทยากร และผู้เข้าอบรม (40 คน x 2 มื้อ x 35 บาท)		2,800	บาท
- ค่าอาหารกลางวันของคณะกรรมการ วิทยากร และผู้เข้าอบรม (40 คน x 1 มื้อ x 150 บาท)		6,000	บาท
3. ค่าวัสดุ	รวม	60,400	บาท
- วัสดุฝึกอบรม		44,400	บาท
- วัสดุสำนักงาน		10,000	บาท
- ค่าผ้ากันเปื้อน (30 ผืน x 150 บาท)		4,500	บาท
- ป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ		1,500	บาท
รวมงบประมาณทั้งสิ้น (แปดหมื่นบาทถ้วน)		80,000	บาท

หมายเหตุ: การปรับแผนปฏิบัติราชการ และรายละเอียดงบประมาณ โครงการฯ ขอให้ดำเนินการตามบัญชีแนบท้ายคำสั่งมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร 350/2567 เรื่อง การแก้ไขคำสั่ง สั่ง ณ วันที่ 7 มีนาคม 2567 ข้อ 3 (3.4 งบรายจ่ายอื่น) แนวทางการชักชวนความเข้าใจเกี่ยวกับเกณฑ์การขออนุมัติปรับแผนปฏิบัติราชการประจำปี และนโยบายการบริหารงบประมาณเหลือจ่ายของโครงการ

20. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ต้องสอดคล้องกับวัตถุประสงค์โครงการ)

20.1 ผลลัพธ์ขั้นปลายของโครงการ (Ultimate Outcome)

โครงการที่แล้วเสร็จจำนวน 1 โครงการ

20.2 ผลลัพธ์ (Outcome)

ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 85

20.3 ผลผลิตของโครงการ (Output)

1. งานบริการวิชาการแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด ร้อยละ 95
2. ความพึงพอใจของผู้รับบริการ ร้อยละ 90

21. การประเมินผลโครงการ (ระบุผลการดำเนินโครงการ ตอบสนองตัวชี้วัดและค่าเป้าหมายข้อใด)

21.1 สอดคล้องกับตัวชี้วัดความสำเร็จตามแผนพัฒนามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ฉบับที่ 13 (พ.ศ. 2566 – 2570)

ตัวชี้วัดตามแผนพัฒนามหาวิทยาลัยฯ ฉบับที่ 13 (พ.ศ. 2566 – 2570)	ค่าเป้าหมาย	
	หน่วยนับ	จำนวน
3.1.1 จำนวนผู้ประกอบการที่ได้รับการพัฒนาทักษะ (Up-skilling/Re-skilling)	คน	6

21.2 สอดคล้องกับตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดโครงการ	ค่าเป้าหมาย	
	หน่วยนับ	จำนวน
1. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	คน	30

21.3 สอดคล้องกับตัวชี้วัดความสำเร็จตามยุทธศาสตร์การจัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (โปรดใส่เครื่องหมาย X ในผลผลิตที่สอดคล้อง)

☒ ผลผลิต: ผลงานการให้บริการวิชาการ

ดัชนีชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	
	หน่วยนับ	จำนวน
จำนวนเทคโนโลยีนวัตกรรมในการให้บริการวิชาการแก่ชุมชน	เทคโนโลยี/นวัตกรรม	3

☐ ผลผลิต: ผลงานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

ดัชนีชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	
	หน่วยนับ	จำนวน
1. พันธกรรมพืชของไทยได้รับการอนุรักษ์และนำไปใช้ประโยชน์	ชนิด	5
2. จำนวนองค์ความรู้ด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อมร่วมกับชุมชน สังคม องค์กร ที่ได้รับการเผยแพร่บนสื่อเทคโนโลยี	องค์ความรู้	55

☐ โครงการพัฒนาและผลิตกำลังคนของประเทศเพื่อรองรับนโยบาย Thailand 4.0ฯ (สต.) / โครงการพัฒนาหลักสูตรอบรมออนไลน์เพื่อส่งเสริมความสามารถในการใช้ภาษาอังกฤษฯ (สภช.) / โครงการ IGJD – educenter (สอญ.) และโครงการพัฒนาศักยภาพการสื่อสารต่อต้านยาเสพติดเพื่อการเป็นผู้นำเยาวชนในศตวรรษที่ 21 (ทสม.)

ดัชนีชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	
	หน่วยนับ	จำนวน
1. จำนวนผู้หลักสูตรที่ทันสมัย รองรับความต้องการของตลาดแรงงานและกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง	หลักสูตร	17
2. จำนวนผู้ประกอบการที่ได้รับการพัฒนาทักษะ Upskilling – Reskilling	คน	93
3. จำนวนชุมชนที่ได้รับการจัดการเรียนรู้และสร้างประโยชน์อย่างมีประสิทธิภาพ	ชุมชน/ จังหวัด	5

หมายเหตุ หน่วยงานต้องรายงานผลการดำเนินงานของตัวชี้วัดตามยุทธศาสตร์จัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปีในผลผลิตที่โครงการสอดคล้องและส่งแบบฟอร์มสรุปผลการดำเนินโครงการภายใน 30 วัน ให้กนผ. นับถัดจากวันที่ดำเนินโครงการเรียบร้อยแล้ว

23. ข้อมูลผู้ประสานงานโครงการ

ชื่อ – สกุล นางสาววิไล สุทธิจิตรทิวา ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษาชำนาญการ
เบอร์โทรศัพท์ที่ทำงาน 02 665 3777 ต่อ 8276 โทรศัพท์มือถือ 093 463 6441
E-mail address wilai.s@rmutp.ac.th

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รุ่งฤทัย รำพึงจิต)
วันที่ 19 พฤษภาคม 2568

ลงชื่อ หัวหน้าหน่วยงาน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ธนภพ โสตรโยม)
วันที่ 19 พฤษภาคม 2568

ส่วนที่ 2

ผลการดำเนินโครงการ

ส่วนที่ 2

ผลการดำเนินโครงการ

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์ งบประมาณรายได้ ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2568 ดำเนินการจัดอบรมวันที่ วันที่ 22 พฤษภาคม 2568 ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ยานนาวา กรุงเทพมหานคร ผู้เข้าอบรมจำนวน 30 คน จำนวน 3 หลักสูตร ได้แก่

2.1 กำหนดการถ่ายทอดเทคโนโลยี

วัน/เดือน/ปี	8.30 – 9.00 น.	9.00 – 11.00 น.	11.00 – 13.00 น.	14.00 – 16.00 น.
22 พฤษภาคม 2568	ลงทะเบียน อบรมพิธีเปิด โครงการ	กลุ่มที่ 1	กลุ่มที่ 2	กลุ่มที่ 3
		บรรยายและฝึกปฏิบัติ หลักสูตรศิลปะจากกระดุม ดร.เกศทิพย์ กรี่เงิน ผศ.อชชา หัตถยานานนท์	บรรยายและฝึกปฏิบัติ หลักสูตรสลัดโรลลุยสวน และพินส์สีทับทิม ผศ.สุพรรณิการ์ โกสุม ผศ.นันทวัน ชมโฉม	บรรยายและฝึกปฏิบัติ หลักสูตรมาลัยข้าวสวยแบบกลม และมาลัยข้าวสวยผ้าเช็ดหน้า ผศ.ศักรินทร์ หงส์รัตนาวรกิจ อ.มธุรส ช่มจิตต์
		กลุ่มที่ 3	กลุ่มที่ 1	กลุ่มที่ 2
		บรรยายและฝึกปฏิบัติ หลักสูตรมาลัยข้าวสวยแบบกลม และมาลัยข้าวสวยผ้าเช็ดหน้า ผศ.ศักรินทร์ หงส์รัตนาวรกิจ อ.มธุรส ช่มจิตต์	บรรยายและฝึกปฏิบัติ หลักสูตรศิลปะจากกระดุม ดร.เกศทิพย์ กรี่เงิน ผศ.อชชา หัตถยานานนท์	บรรยายและฝึกปฏิบัติ หลักสูตรสลัดโรลลุยสวน และพินส์สีทับทิม ผศ.สุพรรณิการ์ โกสุม ผศ.นันทวัน ชมโฉม

- หมายเหตุ :
- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 – 10.45 น.
และ เวลา 15.00 – 15.10 น.
 - พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 13.00 – 14.00 น.
 - แบ่งกลุ่มผู้เข้าอบรมออกเป็น 3 กลุ่ม กลุ่มละ 10 คน

2.2 หลักสูตรที่จัดการอบรม

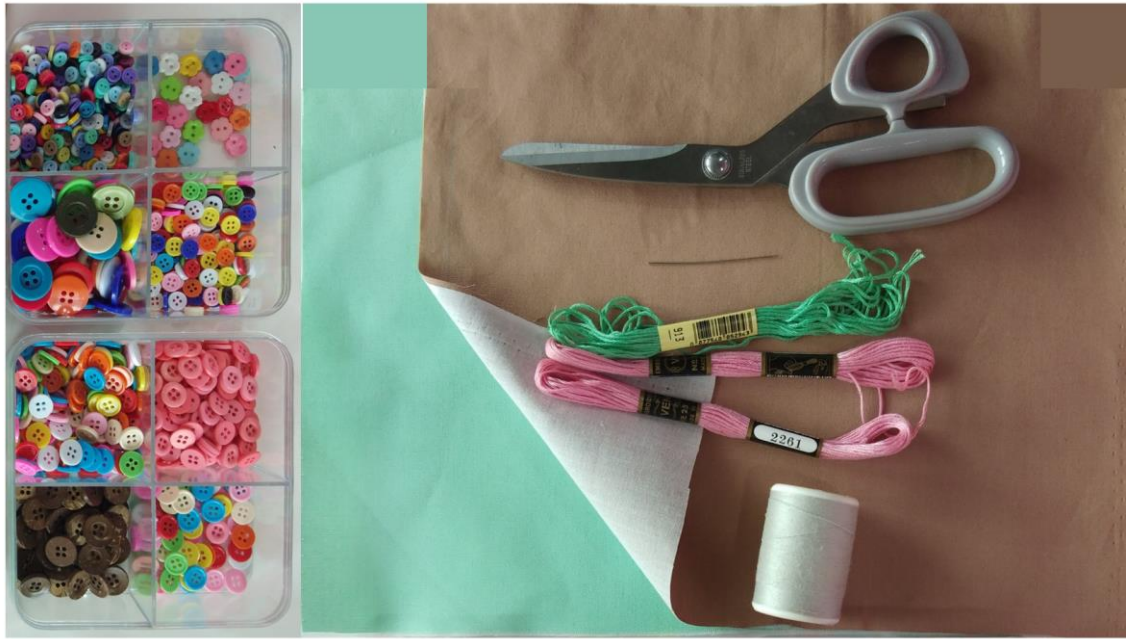
ศิลปะจากกระดุม

ดร.เกศทิพย์ กรี่เงิน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัชชา หัตถยานานนท์
อาจารย์มัลลิกา จงจิตต์
สาขาวิชาออกแบบแฟชั่นและการจัดการสินค้า



วัสดุ และอุปกรณ์

1. กรอบรูป ขนาด 8×10 นิ้ว จำนวน 1 อัน
2. กระดาษแข็ง ขนาด 8×10 นิ้ว จำนวน 1 แผ่น
3. ผ้าพื้นสีเขียว สำหรับทำพื้นหลัง ขนาด 9×11 นิ้ว จำนวน 1 ชิ้น
4. ผ้าพื้นสีน้ำตาล สำหรับทำต้นไม้ ขนาด 9×11 นิ้ว จำนวน 1 ชิ้น
5. ผ้าสาหลูขาว ขนาด 18×11 นิ้ว จำนวน 1 ชิ้น
6. ภาพต้นไม้ (ใช้เป็นต้นแบบในการวาด)
7. กระดุมหลากสี หลายแบบ หลายขนาด สำหรับตกแต่ง
8. ด้าย ไหมปัก
9. เข็ม
10. กรรไกร



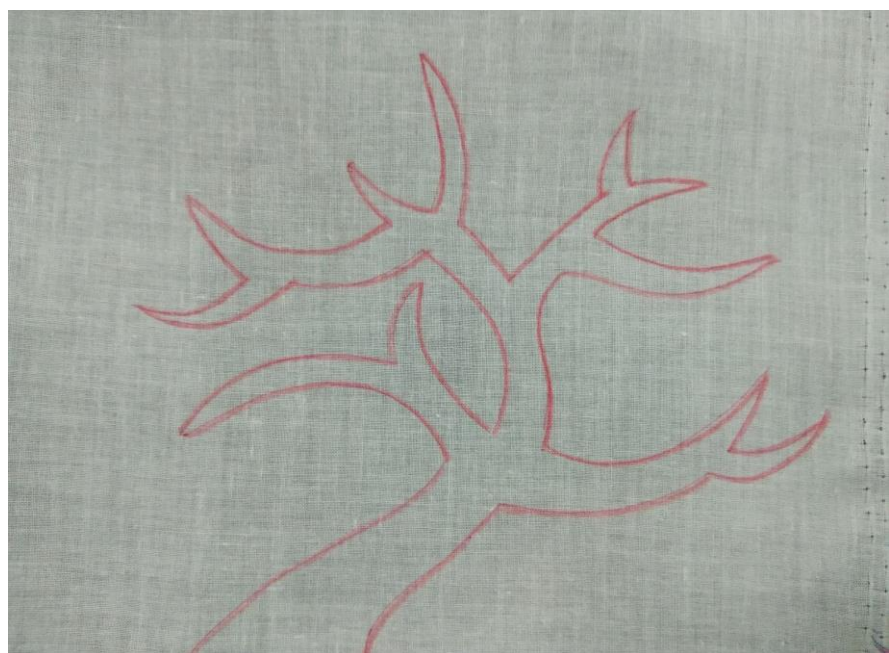
วิธีทำส่วนพื้นหลังและต้นไม้

1. ตัดผ้าสาหลวแบ่งเป็น 2 ชิ้น ขนาด 9 x 11 นิ้ว นำไปรีดติดกับผ้าพื้นสีเขียว และผ้าพื้นสีน้ำตาล

2. วาดภาพต้นไม้ตามลักษณะที่ต้องการ โดย

วิธีที่ 1 วาดภาพต้นไม้บนผ้าพื้นสีน้ำตาล ใช้กระดาษทรายรองทางด้านหลัง วาดตามเส้นภาพต้นไม้

วิธีที่ 2 วาดทางด้านหลังของผ้าพื้นสีน้ำตาล (พลิกภาพกลับด้านซ้าย ขวา เพื่อให้ได้ภาพต้นไม้ตรงตามที่ต้องการ)



3. ตัดตามเส้นต้นไม้ที่วาดไว้
4. นำต้นไม้ไปวางลงบนผ้าพื้นสีเขียวตามตำแหน่งที่ต้องการ (ควรให้ห่างจากขอบทั้ง 4 ด้าน ะประมาณ 1/2 นิ้ว)
5. ใช้การดันถี่ๆ หรือการเย็บด้วยจักร ตามแนวกิ่ง ก้าน และลำต้นให้ติดกับผ้าพื้นสีเขียวที่เป็นพื้นหลัง



วิธีตกแต่งต้นไม้ด้วยกระดุม

1. จัดวางกระดุมตามแนวกิ่ง ก้าน ของต้นไม้ตามชอบ
(ข้อควรระวัง อย่าให้ลวดลายทั้งหมดเกินขนาดของกรอบรูป และไม่ควรวางกระดุมซ้อนกัน เพราะจะทำให้มีความสูงเกินกระจกของกรอบรูป)
2. ถ่ายภาพเก็บไว้ เพื่อดูขนาด สี และตำแหน่งกระดุมขณะเย็บ



3. นำกระดุมที่จัดวางไว้ ออก นำมาจัดวางเป็นกลุ่มๆ เพื่อสะดวกในการหยิบไปจัดวางตามตำแหน่งตามภาพที่ถ่ายไว้



4. การเย็บกระดุมติดกับพื้นหลัง ใช้ด้าย 2 เส้น (อาจใช้ไหมปัก หรือด้ายเย็บผ้า เลือกสีตามชอบ) ใช้วิธีการเย็บกระดุมแบบไขว้หรือคร่อมรูกระดุม ประมาณ 3 ครั้ง โดยไม่ต้องพันก้านกระดุม

5. เมื่อเย็บกระดุมแต่ละเม็ดแล้วอาจใช้การทำมด้ายในแต่ละจุดหรือใช้การโยงเส้นด้ายข้ามไปยังจุดต่อไปก็ได้

6. ตกแต่งเพิ่มเติมด้วยไหมปัก เดินเส้นเป็นลวดลายอื่น ๆ ตามต้องการ



การนำชิ้นงานใส่กรอบรูป

1. เปิดที่ล็อกกรอบรูป นำแผ่นปิดด้านหลังของกรอบรูปออก
2. ใช้กระดาษแข็งรองด้านหลังชิ้นงาน พับผ้าตามแนวขอบทั้ง 4 ด้าน
3. พับ หรือติดกาวยื่นแต่ละด้าน ค่อยๆ จัดวางลงในกรอบรูป ปิดแผ่นด้านหลังของกรอบรูป และที่ล็อกให้เรียบร้อย



ตัวอย่างการตกแต่งต้นไม้ด้วยกระดุม





ที่มา : <https://craftsbyamanda.com/vibrant-button-tree-on-canvas-a-giveaway/>



ที่มา : <https://zazaofcanada.com/blogs/sewing-ideas/button-tree-craft> ที่มา : <https://www.pinterest.com/pin/31032684928736088/>



ที่มา : <https://www.pinterest.com/pin/4574037117418116>



ที่มา : <https://createdbyrah.wordpress.com/wp-content/uploads/2015/07/bonsai-button-tree-final.jpg>



ที่มา : <https://www.pinterest.com/pin/18295942230502118/>

สลัดโรลลุยสวน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพรรณิการ์ โกสุม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์นันทวัน ชมโฉม
สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ

ส่วนผสมไส้

เนื้อหมูบด	300	กรัม
กระเทียมสับ	15	กรัม
เห็ดหอมแช่น้ำหั่นเต๋า	50	กรัม
แครอทหั่นเต๋า	100	กรัม
ชีอิ้วขาว	20	กรัม
ซอสหอยนางรม	30	กรัม
น้ำตาลทราย	15	กรัม
พริกไทยป่น	2	ช้อนชา
ต้นหอมซอย (เฉพาะส่วนสีเขียว)	12	กรัม
น้ำมันพืช	2	ช้อนโต๊ะ

วิธีทำไส้

1. ใส่น้ำมันพืชในกระทะ ตั้งไฟพอร้อนเล็กน้อย ใส่กระเทียมสับลงผัดพอหอม จากนั้นใส่เห็ดหอม ผัดให้เข้ากัน จนเห็ดหอมเริ่มสุกเล็กน้อย
2. ใส่หมูสับ ผัดให้เนื้อเนื้อหมูกระจายตัวดีและเริ่มสุก ใส่แครอท ผัดต่อให้เข้ากัน
3. ปรงรสด้วยชีอิ้วขาว ซอสหอยนางรม น้ำตาลทราย และพริกไทยป่น ผัดให้เข้ากัน ชิมรสเค็ม และหวานเล็กน้อย เมื่อส่วนผสมสุกดี ตักขึ้นใส่ภาชนะ
4. ใส่ต้นหอมซอย คลุกเคล้าให้เข้ากัน พักให้เย็น

ส่วนผสมน้ำจิ้มลุยสวน

พริกชี้หูสวนสีเขียว (เด็ดก้านแล้ว)	20	กรัม
กระเทียมจีน	45	กรัม
กระเทียมไทย	15	กรัม
รากผักชี	7	กรัม
ใบสาระแหน่	5	กรัม
ใบผักชีฝรั่ง	7	กรัม
น้ำส้มสายชู	150	กรัม
เกลือป่น	2 ½	ช้อนชา
น้ำตาลทราย	120	กรัม
น้ำเปล่า	150	กรัม
น้ำมะนาว		

วิธีทำน้ำจิ้ม

1. ใส่ส่วนผสมสาชู เกลือป่น น้ำปลา น้ำตาลทราย น้ำเปล่า ในหม้อ นำขึ้นตั้งไฟ คนจนส่วนผสมละลาย เคี่ยวต่อให้มีลักษณะข้นเล็กน้อย นำขึ้นพักให้เย็น
2. ใส่กระเทียมจีน กระเทียมไทย รากผักชี ใบสะระแหน่ ผักชีใบเลื่อย และน้ำปรุงในข้อที่ 1 ลงในเครื่องปั่น ปั่นให้ละเอียดเข้ากัน เทใส่ภาชนะ
3. ใส่น้ำมันงาเพื่อแต่งกลิ่นหอม และเพิ่มความเปรี้ยวอีกเล็กน้อยตามชอบ

ส่วนผสมสลัดโรล

แผ่นแป้งเวียดนามขนาด 11 x 22 ซม.

ปูอัด

ไส้หมูสับ

แครอทซอยเส้น

ผักชีใบเลื่อย

ใบโหระพา

ผักกรีนโอ๊ค

ผักเรดโอ๊ค

วิธีห่อสลัดโรล

1. เตรียมน้ำใส่อ่างผสมเล็ก 1 ใบ และถาดสำหรับวางห่อ 1 ถาด โดยบนถาดพรมน้ำให้ทั่วบางๆ
2. จุ่มแผ่นแป้งเวียดนามในน้ำ 5 วินาที นำขึ้นวางบนถาด โดยให้ริมแป้งด้านหนึ่งพาดบนขอบถาดเล็กน้อย
3. เรียงผักกรีนโอ๊ค เรดโอ๊ค โดยให้ผักเลยจากส่วนของขอบแป้งทั้ง 2 ด้านเล็กน้อย จากนั้นวางใบโหระพา ผักชีใบเลื่อย และแครอทซอยเส้นซ้อนด้านบน
4. ตักไส้หมูสับวางลงไปตรงกลางบางๆ เกลี่ยให้กระจายทั่ว วางปูอัดซ้อนบนไส้หมูสับ
5. ม้วนแป้งจากริมขอบถาดออกไป โดยบีบไส้ให้แน่น จนสุดแผ่นแป้ง
6. ตัด 1/2 ตามขวาง (แป้ง 1 แผ่น = 2 ชิ้น) วางเรียงใส่ภาชนะ หรือกลิ้งให้สวยงาม เสิร์ฟคู่กับน้ำจิ้มลุยสวน

พันธ์สมุนไพร

ส่วนผสม

ขิงแก่	1,500	กรัม
ตะไคร้	3,000	กรัม
น้ำมะนาว	600	กรัม
น้ำสับปะรด	1,500	กรัม
น้ำเชื่อม 150 :150	720	กรัม
น้ำหวาน	1,200	กรัม
ชันคwik	1,200	กรัม
เกลือ	5	ชต.
น้ำส้ม	1,000	กรัม
เหล้าใส่ก็ได้ไม่ใส่ก็ได้		

วิธีทำ

1. ล้างขิงให้สะอาด หั่นแฉลบ ใส่หม้อต้มกับน้ำ จนน้ำขิงมีสีดำ มีกลิ่นหอมขิง
2. ล้างตะไคร้ให้สะอาด ตัดโคนทิ้ง ลอกเปลือกออก หั่นเป็นท่อนๆ ทูบพอแตก ใส่หม้อต้มกับน้ำ จนน้ำมีสีเขียว มีกลิ่นหอมตะไคร้
3. มะนาวล้างให้สะอาด ผ่ากลางลูก บีบให้ได้เป็นน้ำมะนาว
4. สับปะรดล้างให้สะอาด ปอกเปลือกให้หมด หั่นเป็นแท่ง เข้าเครื่องแยกกาก คั้นให้ได้เป็นน้ำสับปะรด
5. ต้มน้ำเชื่อม
6. ผสม น้ำขิง น้ำตะไคร้ น้ำมะนาว น้ำสับปะรด น้ำส้ม น้ำเชื่อม น้ำหวาน น้ำชันคwik เกลือ เหล้า ชิมรสให้ออกรสเปรี้ยว หวาน มีกลิ่นสมุนไพร รับประทานคู่กับน้ำแข็ง โซดา

น้ำสลัด

ส่วนผสม

ไข่ไก่	4	ฟอง
น้ำตาล	400	กรัม
เกลือ	2	ชด.
พริกไทยป่น	2	ชด.
มัสตาร์ด	1	ชด.
น้ำมะนาว	250	กรัม
นมข้นหวาน	300	กรัม
น้ำมันพืช	1,000	กรัม

วิธีทำ

1. ใส่ไข่ไก่ลงในโถตี เติมน้ำตาล และเกลือ ตีให้ไข่ไก่ฟูขาว
2. เติมพริกไทยป่น มัสตาร์ด น้ำมะนาว ตีให้เข้ากัน
3. ใส่นมข้นหวาน ตีให้ขึ้นฟูขาว
4. เติมน้ำมันพืช ตีจนมีลักษณะข้นหนืด ชิมรสให้ออกเปรี้ยว เค็ม หวาน

มาลัยขำร่วยกลมกลีบดอกรัก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศักรินทร์ หงส์รัตนาวรกิจ

อาจารย์มรุส ช่มจิตต์

สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ประยุกต์



วัสดุอุปกรณ์

กลีบดอกรักวงพลาสติก

กลีบเลี้ยงดอกรัก

ดอกรักพลาสติก

ดอกข่า

ริบบิ้นลวด

เข็ม ด้าย



วิธีการร้อย

1. ร้อยกลีบดอกรักวงพลาสติก

ด้วยริบบิ้นลวด



2. ร้อยกลีบดอกรักรวงพลาสติกสวมต่อกันจำนวน 70 ชิ้น



3. นำกลีบดอกรักรวงพลาสติกที่ร้อยมามัดเป็นวง



4. ร้อยอุบะขาเดียว จำนวน 4 เส้น ในแต่ละเส้น ร้อยดอกข่า 1 ดอก กลีบเลี้ยง 1 กลีบ และดอก รัก 3 ดอก



5. นำอุบะ 4 เส้นมาผูกรวมกัน



6. นำอุบะทั้ง 4 เส้นร้อยต่อด้วยดอกข่า 1 ดอก



7. นำอุบะที่ได้มาผูกมัดกับวงกลีบดอกกรักวงพลาสติก



8 ผลงานสำเร็จ

มาลัยชำร่วยผ้าเช็ดหน้า

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศักรินทร์ หงส์รัตนาวรกิจ

อาจารย์มรุส ช่มจิตต์

สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ประยุกต์



วัสดุอุปกรณ์

ข้าวดอกกรักวงพลาสติก

กลีบเลี้ยงดอกกรักพลาสติก

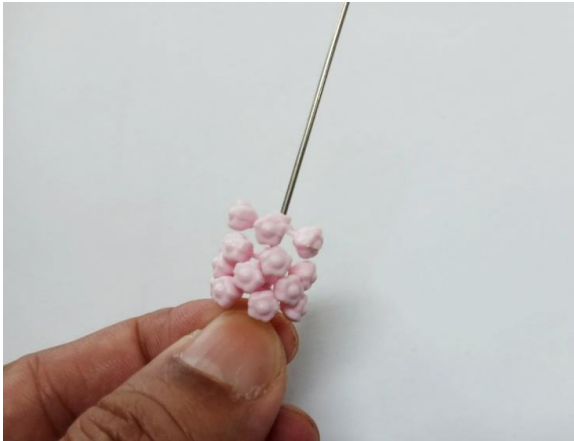
ดอกกรักพลาสติก

ดอกชำ

ริบบิ้น

เข็ม ด้าย

ผ้าเช็ดหน้า



วิธีการร้อย

1. ร้อยหัวดอกกรักวงพลาสติก



2. ร้อยหัวดอกกรักวงพลาสติกสวมต่อกัน
จำนวน 30 ชิ้น



3. ร้อยอุบะขาวเดียว จำนวน 4 เส้น ในแต่ละ
เส้นร้อยดอกข่า 1 ดอก กลีบเลี้ยง 1 กลีบ
และดอกกรัก 3 ดอก



4. นำอุบะ 4 เส้นมาผูกรวมกัน



5. นำอุบะทั้ง 4 เส้นร้อยต่อด้วยดอกข่า 1 ดอก



6. นำริบบิ้นมาเย็บโบ



7. กางผ้าเช็ดหน้า



8. พับผ้าเช็ดหน้าทบสามเหลี่ยม



9. พับตลบผ้าเช็ดหน้ากว้าง 1 นิ้ว



10. พับตลบผ้าเช็ดจนสุดปลายผ้า



11. พับทบกลางผ้าเช็ดหน้า



12. นำขั้วดอกกรั้วพลาสติกที่ร้อยมามัดเป็นวง



13. นำอุบะมาผูกมัดกับวงขั้วดอกกรั้วพลาสติก



14. เย็บโบสำหรับเป็นที่จับมาลัย



15. ผลงานสำเร็จ

ภาพกิจกรรม

1. หลักสูตรศิลปะจากกระดุม

วิทยากร ดร.เกศทิพย์ กรี่เงิน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัชชา หัตถยานานนท์



2. หลักสูตรสลัดโรลลุยสวน และพันธ์สีทับทิม
 วิทยากร ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพรรณิการ์ โกสุม
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์นันท์วัน ชมโฉม



3. หลักสูตรมัลติซำร่วยแบบกลม และมัลติซำร่วยผ้าเช็ดหน้า
 วิทยาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศักรินทร์ หงส์รัตนารกิจ
 อาจารย์มธุรส ช่มจิตต์



ส่วนที่ 3

สรุปผลและข้อเสนอแนะ

ส่วนที่ 3

สรุปผลและข้อเสนอแนะ

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์ งบประมาณรายได้ ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2568 ดำเนินการจัดอบรมวันที่ วันที่ 22 พฤษภาคม 2566 ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ยานนาวา กรุงเทพมหานคร ผู้เข้าอบรมจำนวน 30 คน จำนวน 3 หลักสูตร โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พัฒนาศักยภาพในการทำงานของตนเอง เพื่อสร้างรายได้ให้กับตนเอง และเพื่อให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 86.67 มีอายุ 56 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 66.67 จากการประเมินผล พบว่า ความพึงพอใจของผู้รับบริการในกระบวนการให้บริการโครงการฯ อยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.82 คิดเป็นร้อยละ 96.67

3.1 ผลการดำเนินงาน

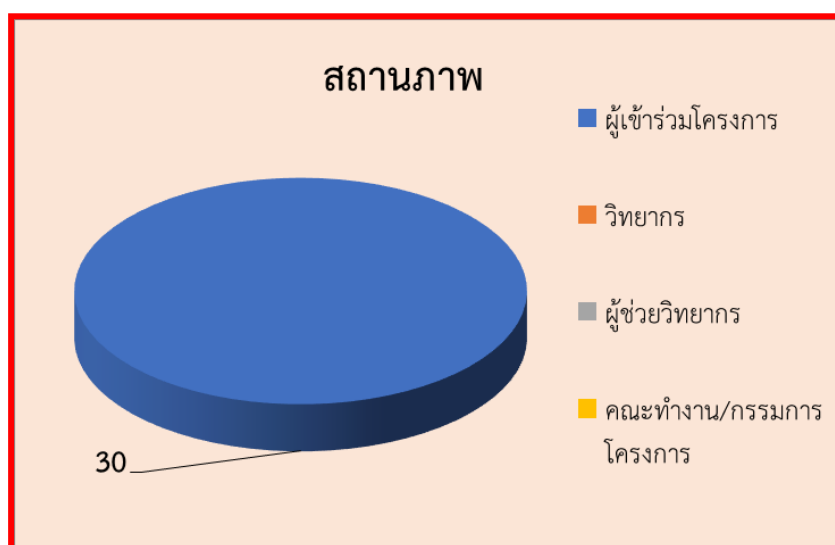
3.1.1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน

1. สถานภาพ

ผู้ตอบแบบประเมิน จำนวน 30 คน ส่วนใหญ่เป็นผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 100.00 ดังตารางที่ 1 ภาพที่ 1

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนผู้ตอบแบบประเมินจำแนกตามสถานภาพ

สถานภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้เข้าร่วมโครงการ	30	100.00
วิทยากร	0	0.00
ผู้ช่วยวิทยากร	0	0.00
คณะทำงาน/กรรมการโครงการ	0	0.00
รวม	30	100.00



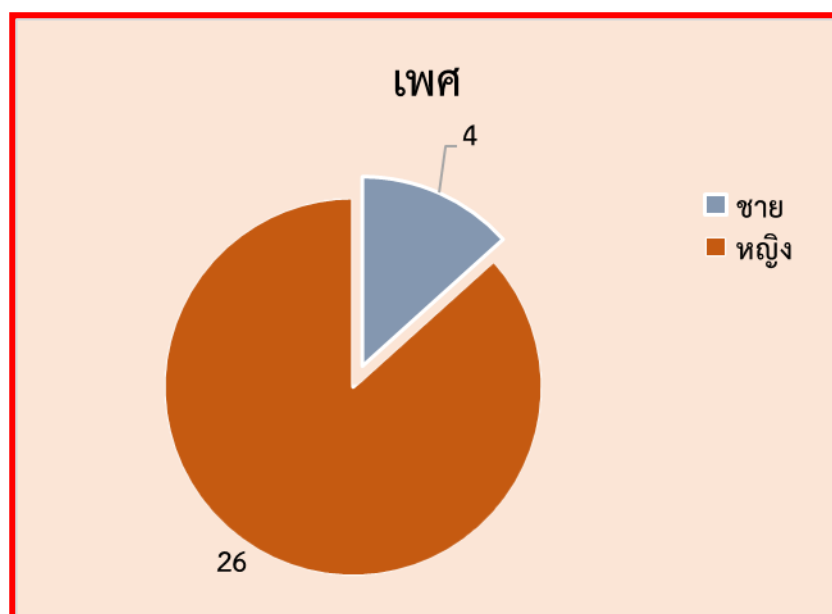
ภาพที่ 1 แสดงจำนวนผู้ตอบแบบประเมินจำแนกตามสถานภาพ

2. เพศ

ผู้ตอบแบบประเมิน จำนวน 30 คน เป็นเพศหญิงมากที่สุด จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 86.67 และเพศชาย จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 13.33 ดังตารางที่ 2 ภาพที่ 2

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนผู้ตอบแบบประเมินจำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	4	13.33
หญิง	26	86.67
รวม	30	100.00



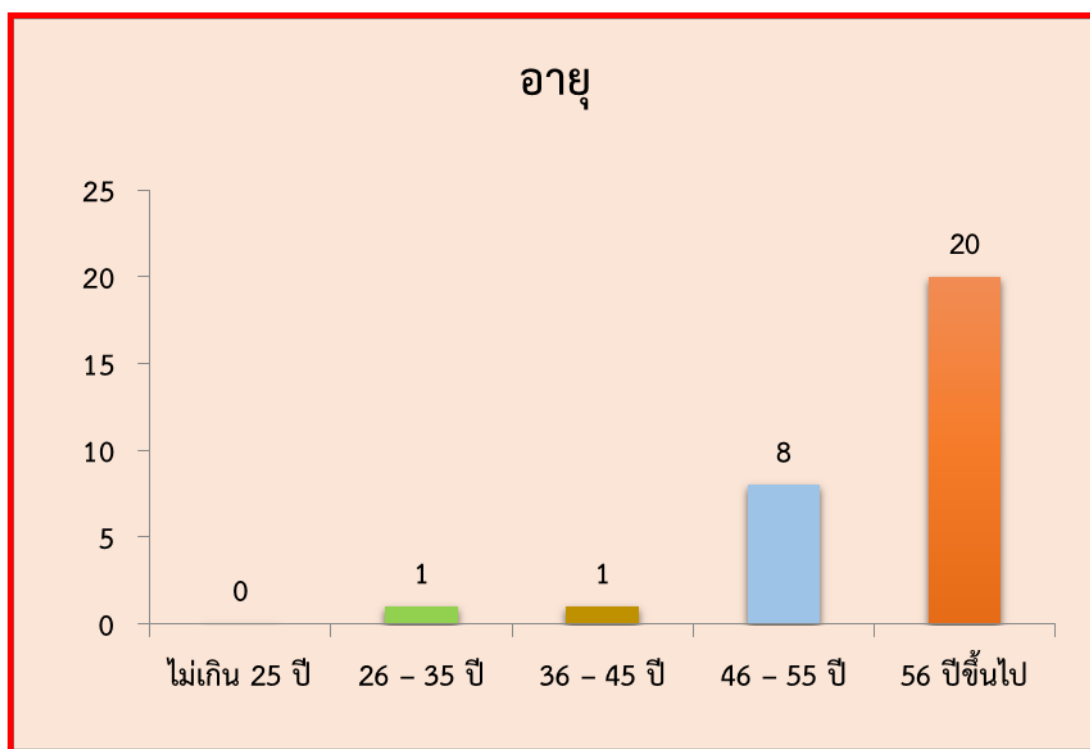
ภาพที่ 2 แสดงจำนวนผู้ตอบแบบประเมินจำแนกตามเพศ

3. อายุ

ผู้ตอบแบบประเมิน จำนวน 30 คน ส่วนใหญ่อายุ 56 ปีขึ้นไป จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 66.67 อายุ 46 – 55 ปี จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 26.67 อายุ 26 – 35 ปี และอายุ 36 - 45 ปี จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 3.33 ดังตารางที่ 3 ภาพที่ 3

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนผู้ตอบแบบประเมินจำแนกตามอายุ

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ไม่เกิน 25 ปี	0	0.00
26 – 35 ปี	1	3.33
36 – 45 ปี	1	3.33
46 – 55 ปี	8	26.67
56 ปีขึ้นไป	20	66.67
รวม	30	100.00



ภาพที่ 3 แสดงจำนวนผู้ตอบแบบประเมินจำแนกตามอายุ

4. ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์
งบประมาณรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

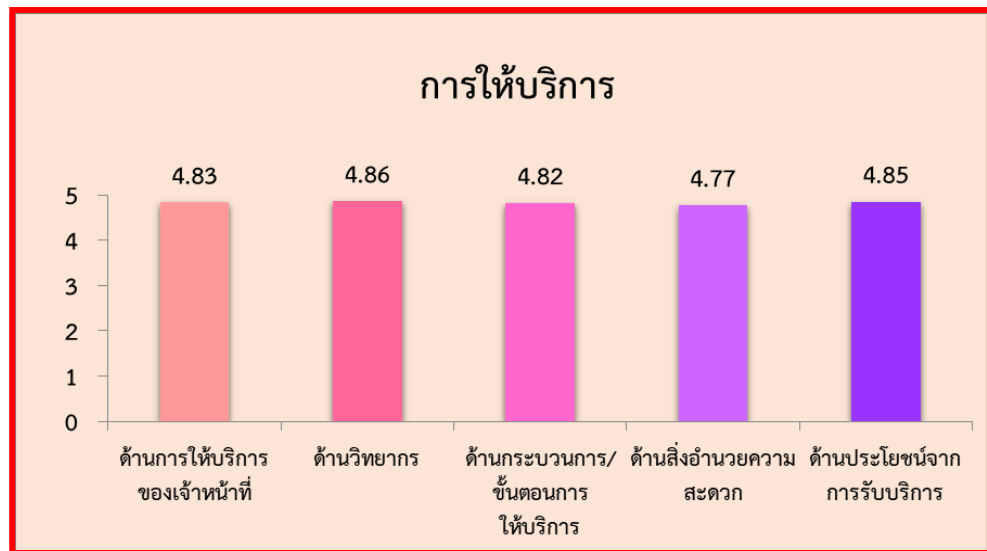
ผู้เข้ารับการอบรมมีระดับความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.82 อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 96.67 ดังรายละเอียดในตารางที่ 4 และ ภาพที่ 4

ตารางที่ 4 แสดงค่า $\bar{X}$, S.D. และระดับความพึงพอใจของผู้รับบริการในกระบวนการให้บริการ
โครงการส่งเสริมอาชีพด้านคหกรรมศาสตร์เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ งบประมาณ
เงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

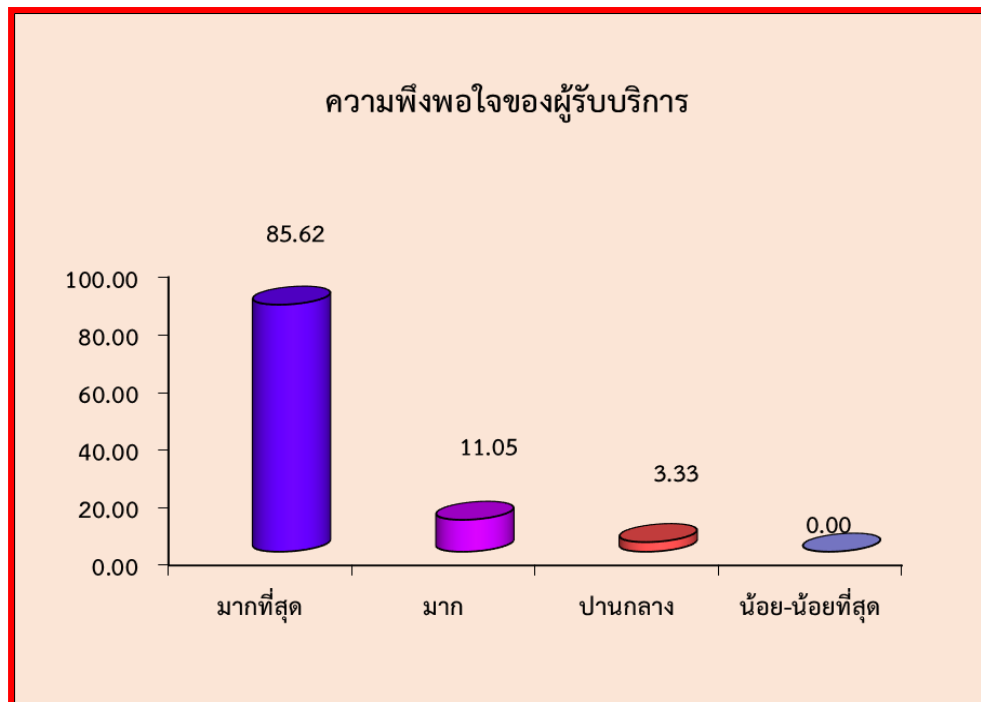
การให้บริการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความพึงพอใจ
• ด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่	4.83	0.50	มากที่สุด
1. เจ้าหน้าที่ให้บริการด้วยความสุภาพและเป็นมิตร	4.80	0.55	มากที่สุด
2. เจ้าหน้าที่ให้คำแนะนำ หรือตอบข้อซักถามเป็นอย่างดี	4.83	0.46	มากที่สุด
3. เจ้าหน้าที่ให้ข้อมูลที่ชัดเจนและเข้าใจง่าย	4.87	0.43	มากที่สุด
4. เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกตลอดเวลาของการเข้าร่วมโครงการ	4.80	0.55	มากที่สุด
• ด้านวิทยากร	4.86	0.36	มากที่สุด
5. วิทยากรมีการเตรียมการอบรมเป็นอย่างดี	4.87	0.35	มากที่สุด
6. วิทยากรเป็นผู้มีความรู้ความสามารถในเรื่องที่อบรม	4.83	0.38	มากที่สุด
7. วิทยากรมีความสามารถในการถ่ายทอดความรู้	4.87	0.35	มากที่สุด
• ด้านกระบวนการ/ขั้นตอนการให้บริการ	4.82	0.47	มากที่สุด
8. มีการประชาสัมพันธ์โครงการอย่างทั่วถึง	4.77	0.57	มากที่สุด
9. มีการแจ้งกำหนดการโครงการให้ทราบล่วงหน้าก่อน	4.80	0.55	มากที่สุด
10. ติดต่อสอบถามรายละเอียดการอบรมได้ง่ายและสะดวก	4.87	0.43	มากที่สุด
11. การให้ข้อมูล คำแนะนำต่าง ๆ มีความชัดเจนและถูกต้อง	4.83	0.38	มากที่สุด
12. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม	4.83	0.38	มากที่สุด
13. การอบรม ทำให้มีความรู้ ความเข้าใจเพิ่มมากขึ้น	4.80	0.55	มากที่สุด
14. มีการประเมินผลการอบรมอย่างชัดเจน	4.87	0.43	มากที่สุด
• ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก	4.77	0.54	มากที่สุด
15. สื่อ / วัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรมมีความทันสมัย / พร้อมใช้งาน	4.73	0.58	มากที่สุด
16. สภาพแวดล้อมในห้องอบรมสะอาดและเป็นระเบียบ	4.73	0.58	มากที่สุด
17. บริการอาหาร ของว่างและเครื่องดื่มมีความเหมาะสม	4.83	0.46	มากที่สุด
• ด้านประโยชน์จากการรับบริการ	4.85	0.36	มากที่สุด
18. การนำความรู้ไปใช้ประโยชน์	4.87	0.35	มากที่สุด
19. ความคุ้มค่าเมื่อเทียบกับเวลาและค่าใช้จ่าย	4.83	0.38	มากที่สุด
รวมทั้งหมด	4.82	0.45	มากที่สุด

หมายเหตุ : เกณฑ์การพิจารณาค่าเฉลี่ย

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 4.50-5.00	พึงพอใจมากที่สุด
ค่าเฉลี่ยระหว่าง 3.50-4.49	พึงพอใจมาก
ค่าเฉลี่ยระหว่าง 2.50-3.49	พึงพอใจปานกลาง
ค่าเฉลี่ยระหว่าง 1.50-2.49	พึงพอใจน้อย
ค่าเฉลี่ยระหว่าง 1.00-1.49	พึงพอใจน้อยที่สุด



ภาพที่ 4 แสดงค่าเฉลี่ยความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ด้านคหกรรมศาสตร์ งบประมาณรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568



ภาพที่ 5 แสดงค่าร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ด้านคหกรรมศาสตร์ งบประมาณรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ภาคผนวก

1. อนุมัติโครงการ
2. ตารางอบรม
3. คำสั่งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ
4. อนุมัติวิทยากร
5. ใบลงทะเบียนผู้เข้าอบรมโครงการ
6. แบบประเมินความพึงพอใจ



บันทึกข้อความ

งานสารบรรณ
คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์
เลขรับ..... ๘๐๔
วันที่..... ๑๙ พ.ค. ๒๕๖๘
เวลา..... ๑๖.๓๐ น.

ส่วนราชการ งานบริการวิชาการแก่สังคม ฝ่ายบริหาร โทร. ๘๒๗๖

ที่ งบว.๔๒/๒๕๖๘ วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์

เรียน คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์

ด้วย คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์ วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๓๐ คน ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พัฒนาศักยภาพในการทำงานของตนเอง เพื่อสร้างรายได้ให้กับตนเอง และเพื่อให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยจัดอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างหรือเพิ่มความรู้ทักษะความเชี่ยวชาญด้านคหกรรมศาสตร์แก่ผู้เข้าอบรม และประเมินผลสัมฤทธิ์ที่เกิดแก่ผู้เข้าอบรมในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตให้ดียิ่งขึ้นต่อไป ขออนุมัติดังต่อไปนี้

๑. อนุมัติดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์
๒. อนุมัติคำสั่งแต่งตั้งวิทยากร และคณะกรรมการดำเนินงาน
๓. อนุมัติจ้างทำอาหารกลางวัน และอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการอบรม วิทยากรและคณะกรรมการดำเนินงาน รวมเป็นเงิน ๘,๘๐๐ บาท (แปดพันแปดร้อยบาทถ้วน)
๔. อนุมัติการใช้รถยนต์วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘
๕. มอบนางสาววิไล สุทธิจิตรทิวา ตำแหน่งนักวิชาการศึกษาชำนาญการ ยืมเงินทดรองราชการ จำนวน ๒๕,๖๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันหกร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

จิไล สุทธิจิตรทิวา
(นางสาววิไล สุทธิจิตรทิวา)
งานบริการวิชาการแก่สังคม

เรียน คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์
เพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รุ่งฤทัย รำพึงจิต)
รองคณบดีฝ่ายบริหาร

อนุมัติ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนาภ ใสศรีโยม
คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์
๑๙ พ.ค. ๒๕๖๘

แบบ ง.6

(ฉบับปรับปรุงใหม่ มีนาคม พ.ศ. 2567)



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร
โครงการกระจายรายอื่น
หน่วยงาน คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์

1. ชื่อโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์
2. ลักษณะโครงการ

☐ การอบรม (การบรรยาย/การฝึกปฏิบัติ)	☐ การวิเคราะห์ การทดสอบ การตรวจสอบ
☐ การประชุม/การสัมมนาทางวิชาการหรือเชิงปฏิบัติการ	☒ การฝึกอบรมเพื่อถ่ายทอดความรู้เทคโนโลยี
☐ การดูงาน การฝึกศึกษา	☐ การให้บริการข้อมูล การเผยแพร่ความรู้ผ่านสื่อต่าง ๆ
☐ การจัดงาน การจัดนิทรรศการ	☐ อื่น ๆ
3. แหล่งงบประมาณ

☐ งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.
☒ งบประมาณรายได้ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568
☐ งบประมาณอื่นๆ.....โปรดระบุ.....
4. แผนงาน
 - 4.1 แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

☒ ผลผลิต ผลงานการให้บริการวิชาการ
☐ ผลผลิต ผลงานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
 - 4.2 แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต

☐ ผลผลิต ผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์
☐ ผลผลิต ผู้สำเร็จการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
☐ โครงการพัฒนาและผลิตกำลังคนของประเทศเพื่อรองรับนโยบาย Thailand 4.0
☐ โครงการการพัฒนาหลักสูตรอบรมออนไลน์เพื่อส่งเสริมความสามารถในการใช้ภาษาอังกฤษด้านธุรกิจการท่องเที่ยวของคนในชุมชนกลุ่มภาคกลางตอนล่าง 1 (สภข.)
☐ โครงการพัฒนาศักยภาพการสื่อสารต่อต้านยาเสพติดเพื่อการเป็นผู้นำเยาวชนในศตวรรษที่ 21 (ทสม.)
 - 4.3 แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้

☐ โครงการ IGJD – educenter การพัฒนาระบบการเรียนการสอนด้วย Integrated e-Learning Platform Open Online Course (สอญ.)

 - 4.4 แผนงานบูรณาการ
โปรดระบุ.....

5. ยุทธศาสตร์ชาติ

- ☐ ข้อ 2 ด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน (เลือกแผนแม่บทข้อ 8)
- ☒ ข้อ 3 ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพมนุษย์ (เลือกแผนแม่บทข้อ 11, ข้อ 12 หรือข้อ 23)

6. แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ

- ☐ ข้อ 8 ผู้ประกอบการและวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมยุคใหม่
- ☐ ข้อ 11 ศักยภาพคนตลอดชีวิต
- ☒ ข้อ 12 การพัฒนาการเรียนรู้
- ☐ ข้อ 23 การวิจัยและพัฒนานวัตกรรม

7. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 (พ.ศ. 2566 – 2570)

- ☐ หมายเหตุที่ 1 เกษตร และเกษตรแปรรูปมูลค่าสูง
- ☐ หมายเหตุที่ 2 การท่องเที่ยว เน้นคุณค่า
- ☐ หมายเหตุที่ 3 ฐานการผลิตยานยนต์ไฟฟ้า
- ☐ หมายเหตุที่ 4 การแพทย์ และสุขภาพครบวงจร
- ☐ หมายเหตุที่ 5 ประสิทธิภาพ การลงทุนและโลจิสติกส์
- ☐ หมายเหตุที่ 6 อีเล็คทรอนิกส์ อัจฉริยะ และบริการดิจิทัล
- ☐ หมายเหตุที่ 7 SMEs วิสาหกิจ ชุมชนและวิสาหกิจเพื่อสังคมเติบโต อย่างต่อเนื่อง ยั่งยืน
- ☐ หมายเหตุที่ 8 พื้นที่และเมืองมีความเจริญ ทันสมัยและน่าอยู่
- ☐ หมายเหตุที่ 9 ความยากจนข้ามรุ่นลดลงและได้รับความคุ้มครองทางสังคมเพียงพอ เหมาะสม
- ☐ หมายเหตุที่ 10 เศรษฐกิจหมุนเวียนและสังคมคาร์บอนต่ำ
- ☐ หมายเหตุที่ 11 การลดความเสี่ยงจากภัยธรรมชาติและการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ
- ☒ หมายเหตุที่ 12 กำลังคนมีสมรรถนะสูงตอบโจทย์การพัฒนาแห่งอนาคต
- ☐ หมายเหตุที่ 13 ภาครัฐที่มีสมรรถนะสูง

8. ความสอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์

- ☐ ยุทธศาสตร์ที่ 1 มุ่งความเป็นเลิศในเทคโนโลยีเชิงปฏิบัติที่สร้างมูลค่าให้กับเศรษฐกิจและสังคม
- ☐ ยุทธศาสตร์ที่ 2 สร้างความเข้มแข็งของมหาวิทยาลัยฯ ตอบรับการเปลี่ยนแปลง
- ☒ ยุทธศาสตร์ที่ 3 พัฒนามหาวิทยาลัยฯ ให้เป็นแหล่งเรียนรู้และสร้างประโยชน์ให้กับชุมชน สังคม

9. ความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์เชิงยุทธศาสตร์

- 3.1 เพื่อให้มหาวิทยาลัยเป็นแหล่งสร้างและพัฒนาผู้ประกอบการ

10. ความสอดคล้องกับกลยุทธ์

1. Integrated Innovator มุ่งสร้างนวัตกรรมที่บูรณาการความรู้ & สร้างสรรค์งานแบบมืออาชีพ

11. หลักการและเหตุผล

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ได้กำหนดนโยบายหลายประการในการบริหารจัดการมหาวิทยาลัยฯ วิสัยทัศน์ “ราชมงคลพระนคร” มหาวิทยาลัยแห่งเทคโนโลยี นวัตกรรม และการบูรณาการ” และพันธกิจ “สร้างฐานข้อมูลคุณภาพ เพื่อสร้างสรรคงานวิจัยและต่อยอดนวัตกรรมใหม่ ๆ ที่ตอบสนองต่อความต้องการของสังคมและชุมชน และ บริการวิชาการต่ออุตสาหกรรมเป้าหมาย เพื่อยกระดับการพัฒนาอย่างยั่งยืน” ทั้งนี้เพื่อผลิตบัณฑิตด้านวิชาชีพให้เป็นที่ยอมรับของสถานประกอบการ อันจะนำไปสู่การพัฒนาประเทศที่ยั่งยืนแล้ว รวมถึงการส่งเสริมงานด้านวิจัยและบริการวิชาการให้ชุมชนและประชาชนมีโอกาสได้รับความรู้ เพิ่มทักษะและส่งเสริมความสามารถด้านวิชาชีพได้ตลอดเวลา

ปัจจุบันกลุ่มผู้สูงอายุ ถือเป็นกลุ่มที่มีสัดส่วนของผู้ประสบภาวะยากลำบากสูงกว่าวัยอื่นทั้งหมด ความยากจนเป็นปัจจัยแรก ที่นำมาสู่ภาวะดังกล่าว เนื่องจากผู้สูงอายุส่วนใหญ่ไม่ได้ทำงาน ไม่มีหลักประกันทั้งในรูปแบบ เงินบำนาญ เงินออม และมีโอกาสจำกัดที่จะทำงานภาคแรงงานในระบบ เนื่องจากมีการศึกษาน้อย

การขาดความชำนาญในการใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่ การมีจำนวนบุตรที่จะเป็นผู้ให้การเกื้อหนุนด้านการเงินลดลง เป็นลำดับ ประกอบกับ ความเสื่อมของสภาพร่างกายตามวัยและโรคภัยที่มากขึ้น ก่อให้เกิดภาวะการพึ่งพาที่สูงขึ้น และมีความต้องการการดูแลระยะยาวจากสังคม จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญในการยกย่องให้การดูแล สุขภาพจิต สุขภาพกายให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี เป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร มีวิสัยทัศน์ “ยืนหนึ่งด้านคหกรรมศาสตร์ เชี่ยวชาญนวัตกรรมสร้างสรรค์ เป็นที่พึ่งของสังคมฐานวิถีชีวิตใหม่” มีนโยบายบริหารจัดการด้านการบริการวิชาการ คือ สร้างเครือข่ายความร่วมมือกับภาครัฐและภาคเอกชน และสร้างความสัมพันธ์กับชุมชนและท้องถิ่น มีบุคลากรที่มีความรู้ ความเชี่ยวชาญในด้านต่าง ๆ เป็นที่ยอมรับทั้งในประเทศและต่างประเทศ อาทิ ในด้านอาหาร เครื่องดื่ม การพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร การแกะสลักผักผลไม้ การออกแบบและตัดเย็บเครื่องแต่งกาย ผลิตภัณฑ์ของใช้ของประดับตกแต่ง งานศิลปะประดิษฐ์ และการประดิษฐ์ของขวัญของที่ระลึก ฯลฯ ได้เล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุ จึงจัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอย่างมีศักดิ์ศรี พึ่งตนเองได้ สะท้อนความมีคุณค่าในตนเองได้ ใช้ความรู้ความสามารถของตนให้เกิดประโยชน์ทั้งต่อตนเองและสังคม เกิดเป็นคุณลักษณะทางเศรษฐกิจที่ดีของผู้สูงอายุในบริบทการสร้างรายได้ ลดการเกิดภาระของผู้ที่เกี่ยวข้อง เกิดความภูมิใจ ดำรงชีวิตอยู่ในชุมชนของตนได้อย่างมีคุณภาพ สมเหตุสมผลและสมวัย

12. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พัฒนาศักยภาพในการทำงานของตนเอง
2. เพื่อสร้างรายได้ให้กับตนเอง
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

13. การบูรณาการองค์ความรู้ระหว่างสาขาวิชา

- 1) บูรณาการกับคณะวิชา/หน่วยงาน คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์
- 2) บูรณาการกับสาขาวิชา
 1. ออกแบบแฟชั่นและการจัดการสินค้า
 2. อาหารและโภชนาการ
 3. คหกรรมศาสตร์ประยุกต์
- 3) องค์ความรู้ที่ต้องการบูรณาการข้ามศาสตร์
 1. การออกแบบผลิตภัณฑ์จากผ้าไทย
 2. อาหารและขนม
 3. งานประดิษฐ์จากวัสดุธรรมชาติ

14. กลุ่มเป้าหมาย

- | | |
|--|-------------|
| 1.บุคลากรบุคลากร กลุ่มผู้สูงอายุในจังหวัดกรุงเทพมหานคร | จำนวน 30 คน |
| 2.นักศึกษา | จำนวน - คน |
| รวมจำนวนทั้งสิ้น 30 คน | |

15. ผู้เข้าร่วมโครงการ

- | | |
|---|------------|
| 1. วิทยากร/ผู้ติดตามวิทยากร | จำนวน 3 คน |
| 2. คณะกรรมการดำเนินโครงการ/พนักงานขับรถยนต์ | จำนวน 7 คน |
| รวมจำนวนทั้งสิ้น 10 คน | |

16. วันและสถานที่ดำเนินโครงการ

วันที่ดำเนินโครงการ วันที่ 22 พฤษภาคม 2568

สถานที่ดำเนินโครงการ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร

รูปแบบการดำเนินงาน ☒ Onsite ☐ Online ☐ แบบผสมผสาน (Onsite & Online)

หากกรณีดำเนินโครงการเป็นระยะ ให้ระบุแยกระยะให้ชัดเจน

1) ระยะที่ 1 ช่วงเวลาดำเนินโครงการ สถานที่

รูปแบบการดำเนินงาน ☐ Onsite ☐ Online ☐ แบบผสมผสาน (Onsite & Online)

2) ระยะที่ 2 ช่วงเวลาดำเนินโครงการ สถานที่

รูปแบบการดำเนินงาน ☐ Onsite ☐ Online ☐ แบบผสมผสาน (Onsite & Online)

17. การดำเนินโครงการ

กิจกรรม	พ.ศ. 2567			พ.ศ. 2568								
	ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4		
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1. การวางแผนปฏิบัติงาน												
- จัดทำร่างและรายละเอียดโครงการฯ												
2. การดำเนินงาน												
- ดำเนินโครงการ												
3. การติดตามและการประเมินผล												
- ทำแบบประเมินโครงการ เมื่อสิ้นสุดโครงการ												
- รายงานผลการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์												

18. แผนการเบิกจ่ายงบประมาณ

แผนการเบิกจ่ายงบประมาณ	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
									0.080			

(โปรดแนบแผนปฏิบัติการประจำปีหน้าที่ปรากฏชื่อโครงการด้วยเพื่อประกอบการอนุมัติดำเนินโครงการ)

19. รายละเอียดงบประมาณที่ใช้ในการจัดโครงการ

งบประมาณเงินรายได้ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 งบรายจ่ายอื่น จำนวน 80,000 บาท (แปดหมื่นบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายโดยมีเจ้าหน้าที่การเงินของคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ ตรวจสอบงบประมาณดังนี้

1. ค่าตอบแทน	รวม	10,800	บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรภายใน (3 คน x 6 ชั่วโมง x 600 บาท)		10,800	บาท
2. ค่าใช้สอย	รวม	8,800	บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มของคณะกรรมการ วิทยากร และผู้เข้าอบรม (40 คน x 2 มื้อ x 35 บาท)		2,800	บาท
- ค่าอาหารกลางวันของคณะกรรมการ วิทยากร และผู้เข้าอบรม (40 คน x 1 มื้อ x 150 บาท)		6,000	บาท
3. ค่าวัสดุ	รวม	60,400	บาท
- วัสดุฝึกอบรม		44,400	บาท
- วัสดุสำนักงาน		10,000	บาท
- ค่าผ้ากันเปื้อน (30 ผืน x 150 บาท)		4,500	บาท
- ป้ายไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการ		1,500	บาท
รวมงบประมาณทั้งสิ้น (แปดหมื่นบาทถ้วน)		80,000	บาท

หมายเหตุ: การปรับแผนปฏิบัติการ และรายละเอียดงบประมาณ โครงการฯ ขอให้ดำเนินการตามบัญชีแนบท้ายคำสั่งมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร 350/2567 เรื่อง การแก้ไขคำสั่ง สังกัด วันที่ 7 มีนาคม 2567 ข้อ 3 (3.4 งบรายจ่ายอื่น) แนวทางการชักชวนความเข้าใจเกี่ยวกับเกณฑ์การขออนุมัติปรับแผนปฏิบัติการประจำปี และนโยบายการบริหารงบประมาณเหลือจ่ายของโครงการ

20. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ต้องสอดคล้องกับวัตถุประสงค์โครงการ)

20.1 ผลลัพธ์ขั้นปลายของโครงการ (Ultimate Outcome)

โครงการที่แล้วเสร็จจำนวน 1 โครงการ

20.2 ผลลัพธ์ (Outcome)

ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 85

20.3 ผลผลิตของโครงการ (Output)

1. งานบริการวิชาการแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด ร้อยละ 95
2. ความพึงพอใจของผู้รับบริการ ร้อยละ 90

21. การประเมินผลโครงการ (ระบุผลการดำเนินโครงการ ตอบสนองตัวชี้วัดและค่าเป้าหมายข้อใด)

21.1 สอดคล้องกับตัวชี้วัดความสำเร็จตามแผนพัฒนามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ฉบับที่ 13 (พ.ศ. 2566 – 2570)

ตัวชี้วัดตามแผนพัฒนามหาวิทยาลัยฯ ฉบับที่ 13 (พ.ศ. 2566 – 2570)	ค่าเป้าหมาย	
	หน่วยนับ	จำนวน
3.1.1 จำนวนผู้ประกอบการที่ได้รับการพัฒนาทักษะ (Up-skilling/Re-skilling)	คน	6

21.2 สอดคล้องกับตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดโครงการ	ค่าเป้าหมาย	
	หน่วยนับ	จำนวน
1. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	คน	30

21.3 สอดคล้องกับตัวชี้วัดความสำเร็จตามยุทธศาสตร์การจัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (โปรดใส่เครื่องหมาย X ในผลผลิตที่สอดคล้อง)

☒ ผลผลิต: ผลงานการให้บริการวิชาการ

ดัชนีชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	
	หน่วยนับ	จำนวน
จำนวนเทคโนโลยีนวัตกรรมในการให้บริการวิชาการแก่ชุมชน	เทคโนโลยี/นวัตกรรม	3

☐ ผลผลิต: ผลงานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

ดัชนีชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	
	หน่วยนับ	จำนวน
1. พันธกรรมพืชของไทยได้รับการอนุรักษ์และนำไปใช้ประโยชน์	ชนิด	5
2. จำนวนองค์ความรู้ด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อมร่วมกับชุมชน สังคม องค์กร ที่ได้รับการเผยแพร่บนสื่อเทคโนโลยี	องค์ความรู้	55

☐ โครงการพัฒนาและผลิตกำลังคนของประเทศเพื่อรองรับนโยบาย Thailand 4.0ฯ (สต.) / โครงการพัฒนาหลักสูตรอบรมออนไลน์เพื่อส่งเสริมความสามารถในการใช้ภาษาอังกฤษฯ (สภช.) / โครงการ IGJD – educenter (สอญ.) และโครงการพัฒนาศักยภาพการสื่อสารต่อต้านยาเสพติดเพื่อการเป็นผู้นำเยาวชนในศตวรรษที่ 21 (ทสม.)

ดัชนีชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	
	หน่วยนับ	จำนวน
1. จำนวนผู้หลักสูตรที่ทันสมัย รองรับความต้องการของตลาดแรงงานและกำลังคนที่มีสมรรถนะสูง	หลักสูตร	17
2. จำนวนผู้ประกอบการที่ได้รับการพัฒนาทักษะ Upskilling – Reskilling	คน	93
3. จำนวนชุมชนที่ได้รับการจัดการเรียนรู้และสร้างประโยชน์อย่างมีประสิทธิภาพ	ชุมชน/ จังหวัด	5

หมายเหตุ หน่วยงานต้องรายงานผลการดำเนินงานของตัวชี้วัดตามยุทธศาสตร์จัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปีในผลผลิตที่โครงการสอดคล้องและส่งแบบฟอร์มสรุปผลการดำเนินโครงการภายใน 30 วัน ให้กณผ. นับถัดจากวันที่ดำเนินโครงการเรียบร้อยแล้ว

23. ข้อมูลผู้ประสานงานโครงการ

ชื่อ – สกุล นางสาววิไล สุทธิจิตรทิวา ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษาชำนาญการ
เบอร์โทรศัพท์ที่ทำงาน 02 665 3777 ต่อ 8276 โทรศัพท์มือถือ 093 463 6441
E-mail address wilai.s@rmutp.ac.th

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รุ่งฤทัย รำพึงจิต)
วันที่ 19 พฤษภาคม 2568

ลงชื่อหัวหน้าหน่วยงาน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ธนภพ โสตรโยม)
วันที่ 19 พฤษภาคม 2568

๖๕

ตารางอบรม
โครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านนครศาสตร์
วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๔
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร

วัน/เดือน/ปี	๘.๓๐ - ๙.๐๐ น.	๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๔	ลงทะเบียนอบรมพิธีเปิดโครงการ	กลุ่มที่ ๑ บรรยายและฝึกปฏิบัติ หลักสูตรศิลปะจากกระดุม ดร.เกศทิพย์ กริณี ผศ.อชชา หัตถยานานนท์	กลุ่มที่ ๒ บรรยายและฝึกปฏิบัติ หลักสูตรสไลด์โรลยสวน และพันธุ์สีที่บิทม ผศ.สุพรรณิการ์ โกสุม ผศ.นันทวัน ชมโอม	พักรับ ประทาน อาหาร กลางวัน	กลุ่มที่ ๓ บรรยายและฝึกปฏิบัติ หลักสูตรมาลัยขำร่วยแบบกลม และ มาลัยขำร่วยผ้าเช็ดหน้า ผศ.ศักรินทร์ หงส์รัตนาวารกิจ อ.มธุรส ชมจิตต์
		กลุ่มที่ ๓ บรรยายและฝึกปฏิบัติ หลักสูตรมาลัยขำร่วยแบบกลม และมาลัยขำร่วยผ้าเช็ดหน้า ผศ.ศักรินทร์ หงส์รัตนาวารกิจ อ.มธุรส ชมจิตต์	กลุ่มที่ ๑ บรรยายและฝึกปฏิบัติ หลักสูตรศิลปะจากกระดุม ดร.เกศทิพย์ กริณี ผศ.อชชา หัตถยานานนท์		
		กลุ่มที่ ๒ บรรยายและฝึกปฏิบัติ หลักสูตรสไลด์โรลยสวน และพันธุ์สีที่บิทม ผศ.สุพรรณิการ์ โกสุม ผศ.นันทวัน ชมโอม			
		กลุ่มที่ ๑ บรรยายและฝึกปฏิบัติ หลักสูตรศิลปะจากกระดุม ดร.เกศทิพย์ กริณี ผศ.อชชา หัตถยานานนท์	กลุ่มที่ ๒ บรรยายและฝึกปฏิบัติ หลักสูตรสไลด์โรลยสวน และพันธุ์สีที่บิทม ผศ.สุพรรณิการ์ โกสุม ผศ.นันทวัน ชมโอม		

หมายเหตุ : - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๐ น.
 - พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.
 - แบ่งกลุ่มผู้เข้าอบรมออกเป็น ๓ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐ คน





คำสั่ง คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ที่ ๑๓๒/ ๒๕๖๘

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์

ด้วย คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร กำหนดจัด
อบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์ วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๓๐ คน
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พัฒนาศักยภาพในการทำงาน
ของตนเอง เพื่อสร้างรายได้ให้กับตนเอง และเพื่อให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เพื่อให้การดำเนินงาน
เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานดังต่อไปนี้

๑. คณะกรรมการอำนวยการ

คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์

รองคณบดีฝ่ายบริหาร

รองคณบดีฝ่ายวางแผน

รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย

รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา

รักษาราชการแทนหัวหน้าสำนักงานคณบดี

นายธิตติ

โพธิ์

ผู้ช่วยคณบดี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ณนันท

แดงสังวาลย์

ผู้ช่วยคณบดี

นางสาวมัลลิกา

จงจิตต์

ผู้ช่วยคณบดี

ดร. เกชา

ลาวงษา

ผู้ช่วยคณบดี

มีหน้าที่ กำหนดนโยบาย สนับสนุน ให้คำปรึกษา ข้อเสนอแนะ ส่งเสริมการดำเนินโครงการฯ กำกับ และ
ติดตามการดำเนินงานให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

๒. คณะกรรมการประสานงานโครงการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์รุ่งฤทัย

รำพึงจิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประพาฬภรณ์

ธีรมงคล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปรศินีย์

ทับใบแย้ม

ดร. สุชีรา

ผ่องใส

/นางสาววิไล...

-๒-

นางสาววิไล สุทธิจิตรทิวา
มีหน้าที่ ติดต่อ ประสานงาน เพื่อดำเนินโครงการบรรลุตามวัตถุประสงค์

๓. วิทยาการฝึกอบรม

๑. หลักสูตรศิลปะจากกระดูก

ดร.เกศทิพย์	กรี่เงิน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อชชา	หัตถยานานนท์

๒. หลักสูตรหลักสูตรสลัดโรลลุยสวน และพันธุ์พืชพื้นบ้าน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพรรณิการ์	โกสุ่ม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์นันท์วัน	ชมโฉม

๓. หลักสูตรหลักสูตรมาลัยข้าวสวยแบบกลม และมาลัยข้าวสวยผ้าเช็ดหน้า

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศักรินทร์	หงส์รัตนารกิจ
นางสาวมธุรส	ชมจิตต์

มีหน้าที่ ดำเนินการจัดฝึกอบรมตามหลักสูตรที่กำหนด

๔. คณะกรรมการสารบรรณ

นางสาวรติมาภานต์	ห้วยหงษ์ทอง
นางสาวญาณิฐา	ดริ่งสงฆ์
นางสาวมยุม	นิตยตรง

มีหน้าที่ ตรวจสอบความถูกต้องของหนังสือในโครงการ

๕. คณะกรรมการกำหนดรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อชชา	หัตถยานานนท์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพรรณิการ์	โกสุ่ม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศักรินทร์	หงส์รัตนารกิจ

มีหน้าที่ จัดทำร่างแบบขอบเขตของงานจ้าง และกำหนดรายละเอียดของงานจัดซื้อ

๖. คณะกรรมการจัดซื้อพัสดุ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์รุ่งฤทัย	รำพึงจิต
นางสาวมธุรส	ชมจิตต์
นางสาววิไล	สุทธิจิตรทิวา
นางสาวชนิษฐา	พิพวนนอก

มีหน้าที่ จัดซื้อ และจัดจ้างค่าวัสดุเพื่อการดำเนินโครงการ

/./ คณะกรรมการ..

-๓-

๗. คณะกรรมการตรวจรับพัสดุ

ดร.เกษรินทร์	เพชรรัตน์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์รุ่งฤทัย	จำพึงจิต
นายเอนก	ศรฟ้า

มีหน้าที่ ตรวจสอบ และตรวจรับค่าวัสดุเพื่อการดำเนินโครงการ

๘. คณะกรรมการการเงินบัญชี

นางสาวรติมา กานต์	ห้วยหงษ์ทอง
นางสาวจิราภรณ์	แพรวพราย
นางสาวปณิกา	สุระดม
นางสาวยุภาวดี	กิจทวีพัฒนา
นางสาวพัชราภา	หอมชื่น

มีหน้าที่ ออกใบเสร็จ เบิกจ่าย ตรวจสอบ และจัดทำบัญชีค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ

๙. คณะกรรมการงานสื่อสารองค์กร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์รุ่งฤทัย	จำพึงจิต
นางสาวชนัญชิตา	สุจิตจุล
นางสาวธวัลรัตน์	จันประดับ

มีหน้าที่ บันทึกภาพ และประชาสัมพันธ์โครงการ

๑๐. คณะกรรมการงานอาคารและสถานที่

นายจิติ	โพธิ์
นางสาวผการัตน์	หุ่นช่างทอง
นายกฤษฎา	บุญชู
นายรังสรรค์	สรรพนา
นายสมหมาย	แนวดี
นายสายชล	รุ่งโรจน์
นางสาวอนุลักษณ์	ล้านทอง
นางสาวทองลี	วิกิจขากี้
นางสาววิไลย์	แสงสว่าง

มีหน้าที่ ให้บริการขนย้ายวัสดุ และอุปกรณ์เพื่อดำเนินโครงการ

/๑๑. คณะกรรมการ...

-๕-

๑๑. คณะกรรมการงานยานพาหนะ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์รุ่งฤทัย	ราพีงจิต
นางสาวภิญญาพร	เดชะวรีวิทยากร
นายบุญธรรม	ทำนุกสุข
นายสมบูรณ์	มัญสา
นายสมพงษ์	จิตรกล้า

มีหน้าที่ให้บริการยานพาหนะเพื่อการดำเนินโครงการ

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

สั่ง ณ วันที่ ๑๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนภพ โสทรโยม)
คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์



บันทึกข้อความ

งานสารบรรณ
คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์
เลขรับ..... ๘๐๔
วันที่..... ๑๙ พ.ค. ๒๕๖๔
เวลา..... ๑๕.๑๖.๔

ส่วนราชการ งานบริการวิชาการแก่สังคม ฝ่ายบริหาร โทร. ต่อ ๘๒๗๖
 ที่..... นว.๕๒/๒๕๖๔..... วันที่..... ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๔
 เรื่อง ขออนุมัติเรียนเชิญวิทยากรโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์
 เรียน คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์

ด้วย คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร กำหนดการจัด
 อบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์ วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๔ จำนวน ๓๐ คน
 ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปตามแผนที่วางไว้ จึงขอเรียน
 เชิญวิทยากรซึ่งเป็นผู้มีความรู้ความสามารถที่เกี่ยวข้องกับหลักสูตรที่จะจัดอบรมเป็นวิทยากรในหลักสูตร ดังนี้

๑. หลักสูตรศิลปะจากกระดูก

ดร.เกศทิพย์	กรี่เงิน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อชชา	หัตยานานนท์

๒. หลักสูตรสลัดโรลลุยสวน และพันธุ์พืชที่นิยม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพรรณิการ์	โกสุม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์นันท์วัน	ชมโฉม

๓. หลักสูตรมัลลียาช่วยแบบกลม และมัลลียาช่วยผ้าเช็ดหน้า

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศักรินทร์	หงส์รัตนารกิจ
นางสาวมธุรส	ชมจิตต์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

จิไล สุทธิจิตรทิศา

(นางสาววิไล สุทธิจิตรทิศา)

งานบริการวิชาการแก่สังคม

เรียน คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์
 เพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รุ่งฤทัย ราพิงจิต)
 รองคณบดีฝ่ายบริหาร

อนุมัติ ลงนามแล้ว

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนภพ โสตรโยม,
 คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์

๑๙ พ.ค. ๒๕๖๔



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานบริการวิชาการแก่สังคม คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ โทร. ๘๒๗๖

ที่ อว ๐๖๕๒.๐๓/๗๗๓

วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง เรียนเชิญวิทยากร

เรียน ดร.เกศทิพย์ กรี่เงิน

ด้วย คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร กำหนดจัดอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์ วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๓๐ คน ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปตามแผนที่วางไว้

ในการนี้ งานบริการวิชาการแก่สังคม ฝ่ายบริหาร ขอเรียนเชิญท่านซึ่งเป็นผู้มีความรู้ความสามารถเป็นวิทยากร หลักสูตรศิลปะจากกระดุม วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๘.๓๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนาภพ โสตรโยม)
คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานบริการวิชาการแก่สังคม คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ โทร. ๘๒๗๖

ที่ อว ๐๖๕๒.๐๓/๗๗๒

วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง เรียนเชิญวิทยากร

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัชชา หัตถยานนท์

ด้วย คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร กำหนดจัดอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์ วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๓๐ คน ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปตามแผนที่วางไว้

ในการนี้ งานบริการวิชาการแก่สังคม ฝ่ายบริหาร ขอเรียนเชิญท่านซึ่งเป็นผู้มีความรู้ความสามารถเป็นวิทยากร หลักสูตรศิลปะจากกระดุม วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๘.๓๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อณภพ โสตรโยม)
คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานบริการวิชาการแก่สังคม คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ โทร. ๘๒๗๖

ที่ อว ๐๖๕๒.๐๓/๗๖

วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง เรียนเชิญวิทยากร

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพรรณิการ์ โกสุม

ด้วย คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร กำหนดจัดอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์ วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๓๐ คน ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปตามแผนที่วางไว้

ในการนี้ งานบริการวิชาการแก่สังคม ฝ่ายบริหาร ขอเรียนเชิญท่านซึ่งเป็นผู้มีความรู้ความสามารถเป็นวิทยากร หลักสูตรสไลด์โรลลยสวน และพันธุ์สืบทิม วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนภพ โสตรโยม)
คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานบริการวิชาการแก่สังคม คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ โทร. ๘๒๗๖

ที่ อว ๐๖๕๒.๐๓/๗๗๕

วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง เรียนเชิญวิทยากร

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์นันทวัน ชมโฉม

ด้วย คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร กำหนดจัดอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์ วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๓๐ คน ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปตามแผนที่วางไว้

ในการนี้ งานบริการวิชาการแก่สังคม ฝ่ายบริหาร ขอเรียนเชิญท่านซึ่งเป็นผู้มีความรู้ความสามารถเป็นวิทยากร หลักสูตรสไลด์โรลลยสวน และพันซ์สีทับทิม วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนภพ โสตรโยม)
คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานบริการวิชาการแก่สังคม คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ โทร. ๘๒๗๖

ที่ อว ๐๖๕๒.๐๓/๗๗๑

วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง เรียนเชิญวิทยากร

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศักรินทร์ หงส์รัตนารกิจ

ด้วย คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร กำหนดจัดอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์ วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๓๐ คน ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปตามแผนที่วางไว้

ในการนี้ งานบริการวิชาการแก่สังคม ฝ่ายบริหาร ขอเรียนเชิญท่านซึ่งเป็นผู้มีความรู้ความสามารถเป็นวิทยากร หลักสูตรมาลัยข้าวสวยแบบกลม และมาลัยข้าวสวยผ้าเช็ดหน้า วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนภพ โสตรโยม)
คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานบริการวิชาการแก่สังคม คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ โทร. ๘๒๗๖

ที่ อว ๐๖๕๒.๐๓/๗๗๔

วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง เรียนเชิญวิทยากร

เรียน นางสาวธรรส ช่มจิตร

ด้วย คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร กำหนดจัดอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคหกรรมศาสตร์ วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๓๐ คน ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปตามแผนที่วางไว้

ในการนี้ งานบริการวิชาการแก่สังคม ฝ่ายบริหาร ขอเรียนเชิญท่านซึ่งเป็นผู้มีความรู้ความสามารถเป็นวิทยากร หลักสูตรมาลัยข้าวสวยแบบกลม และมาลัยข้าวสวยผ้าเช็ดหน้า วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา กรุงเทพมหานคร

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนาภ โสตรโยม)
คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์



สวพ. - บว. 06

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร หน่วยงาน.....

แบบประเมินความพึงพอใจของโครงการ

โครงการ.....

1. ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบประเมิน

สถานภาพ ☐ ผู้เข้าร่วมโครงการ ☐ วิทยากร ☐ ผู้ช่วยวิทยากร ☐ คณะทำงาน / กรรมการโครงการ
 เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
 อายุ ☐ ไม่เกิน 25 ปี ☐ 26-35 ปี ☐ 36-45 ปี ☐ 46-55 ปี ☐ 56 ปีขึ้นไป

2. ความพึงพอใจ

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องระดับความพึงพอใจที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน โดยมีความหมาย ดังนี้

5 = พึงพอใจมากที่สุด 4 = พึงพอใจมาก 3 = พึงพอใจปานกลาง 2 = พึงพอใจน้อย 1 = พึงพอใจน้อยที่สุด

การให้บริการ	ระดับความพึงพอใจ				
	5	4	3	2	1
• ด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่					
1. เจ้าหน้าที่ให้บริการด้วยความสุภาพและเป็นมิตร					
2. เจ้าหน้าที่ให้คำแนะนำ หรือตอบข้อซักถามเป็นอย่างดี					
3. เจ้าหน้าที่ให้ข้อมูลที่ชัดเจนและเข้าใจง่าย					
4. เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกตลอดเวลาของการเข้าร่วมโครงการ					
• ด้านวิทยากร					
5. วิทยากรมีการเตรียมการอบรมเป็นอย่างดี					
6. วิทยากรเป็นผู้มีความรู้ความสามารถในเรื่องที่อบรม					
7. วิทยากรมีความสามารถในการถ่ายทอดความรู้					
• ด้านกระบวนการ/ขั้นตอนการให้บริการ					
8. มีการประชาสัมพันธ์โครงการอย่างทั่วถึง					
9. มีการแจ้งกำหนดการโครงการให้ทราบล่วงหน้าก่อน					
10. ติดต่อสอบถามรายละเอียดการอบรมได้ง่ายและสะดวก					
11. การให้ข้อมูล คำแนะนำต่าง ๆ มีความชัดเจนและถูกต้อง					
12. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม					
13. การอบรม ทำให้มีความรู้ ความเข้าใจเรื่อง.....เพิ่มมากขึ้น					
14. มีการประเมินผลการอบรมอย่างชัดเจน					
• ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก					
15. สื่อ / วัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรมมีความทันสมัย / พร้อมใช้งาน					
16. สภาพแวดล้อมในห้องอบรมสะอาดและเป็นระเบียบ					
17. บริการอาหาร ของว่างและเครื่องดื่มมีความเหมาะสม					
• ด้านประโยชน์จากการรับบริการ					
18. การนำความรู้ไปใช้ประโยชน์					
19. ความคุ้มค่าเมื่อเทียบกับเวลาและค่าใช้จ่าย					

3. ข้อควรปรับปรุง/พัฒนา

1. ด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่.....
2. ด้านวิทยากร.....
3. ด้านกระบวนการ/ขั้นตอนการให้บริการ.....
4. ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก.....
5. ด้านประโยชน์จากการรับบริการ.....